

**UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE – UNICENTRO.**  
**Campus Universitário de Guarapuava**  
**Setor de Ciências da Saúde**  
**Departamento de Nutrição**

Curso: Nutrição

Série: 2ª

Ano: 2010

Disciplina: Nutrição Materno Infantil

Turno: Integral

Código: 1590 DENUT

C/H SEMANAL: 2h C/H

TOTAL: 68 h

## **EMENTA**

Nutrição da gestante e na lactação. Grupo materno-infantil. A nutrição e os processos de crescimento e desenvolvimento. Fatores relacionados à eficiência reprodutiva. Nutrição da criança sadia durante a primeira infância, nutrição do recém nascido de alto risco. Necessidades nutricionais. Fisiologia da lactação. Nutrição da lactação. Aleitamento materno. Nutrição do pré-escolar, escolar e adolescente. Avaliação da desnutrição. Dietética pediátrica. Problemas atuais na nutrição infantil. Profilaxia das enfermidades mais freqüentes em pediatria e de interesse em nutrição.

### **I. OBJETIVOS**

1. Capacitar o aluno para a utilização da nutrição no grupo materno-infantil, considerando os aspectos fisiológicos, emocionais e sociais desse grupo;
2. Instrumentar o aluno para a avaliação e recomendação nutricional de gestantes, nutrizes, lactentes, pré-escolares, escolares e adolescentes, promovendo a correta conduta dietoterápica, ajustada com suas necessidades.
3. Orientar sobre todos os aspectos envolvidos no processo de aleitamento materno desde a fisiologia até os aspectos emocionais.

### **II. PROGRAMA:**

1. Aspectos gerais da Saúde Materno-Infantil;
2. Gestação: aspectos fisiológicos e nutricionais; fatores de risco; avaliação e recomendação nutricional; situações comuns (náuseas, vômitos, pica, pirose, etc) e estratégias de intervenção nutricional; recém-nascido de alto risco;
3. Alimentação do Lactente:
  - a. Aleitamento Materno: aspectos conceituais; fisiologia da lactação e composição do leite materno; técnicas de amamentação; recomendação para nutriz; dificuldades maternas e da criança ao AM; Contra indicações ao aleitamento materno;
  - b. Aleitamento artificial: formulas infantis;
  - c. Alimentação complementar: introdução; esquema alimentar para lactente em aleitamento materno exclusivo, complementar e artificial;
4. Alimentação da criança: aspectos fisiológicos e nutricionais da infância; avaliação e recomendação nutricional; carência nutricionais (obesidades, desnutrição e deficiência vitamínicas e de sais mineiras)
  5. Alimentação do Adolescente: crescimento e maturação sexual; avaliação e recomendação nutricional;

### **III. METODOLOGIA DE ENSINO**

1. Aulas expositivas com auxílio de recursos audiovisuais;
2. Aulas práticas no laboratório de técnica dietética;
3. Estudo de caso;
4. Leitura, discussão e apresentação de artigos científicos.

### **IV. FORMAS DE AVALIAÇÃO**

1. Assiduidade;
2. Participação nas aulas;
3. Trabalhos de pesquisa e práticos em sala de aula;
4. Provas

## V. BIBLIOGRAFIA

### 1 - BÁSICA

VITOLO, M.R. Nutrição da Gestação ao Envelhecimento. Rio de Janeiro: Rubio, 2008.

WEFFORT, V.R.S.; LAMOUNIER, J.A. Nutrição em Pediatria- da Neonatologia à adolescência. São Paulo: Manole, 2009.

FALCÃO, M. C. CARRAZZA, F. R. Manual básico de apoio nutricional em pediatria. São Paulo: Atheneu, 1999.

CARRAZZA, F. R.; MARCONDES, E. Nutrição clínica em pediatria. São Paulo: Sarvier, 1991.

FRANCO, G. Tabela de composição química dos alimentos. 9 ed. São Paulo: Atheneu, 1999.

GUITON, A. C. M. D. Fisiologia humana. 6 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1998.

MAHAN, L. K.; STUMP, S. E. Krause: alimentos, nutrição e dietoterapia. 9 ed. São Paulo: Roca, 1998.

SÁ, N. G. de Nutrição e dietética. 7 ed. rev. E atual. São Paulo: Nobel, 1990.

SMITH, J. A. W.; McNEISH, A. S. Diarréia e desnutrição na infância. Rio de Janeiro: Revinter, 1989.

TIRAPÉGUI, J. Nutrição: fundamentos e aspectos atuais. São Paulo: Atheneu, 2000.

VINAGRE, R. D. ; DINIZ, E. M. De A. O leite humano e sua importância na nutrição do recém-nascido prematuro. São Paulo: Atheneu, 2001.

### 2 – COMPLEMENTAR

BASSOUL, E.; BRUNO, P.; KRITZ, S. Nutrição & dietética. 2 ed. Rio de Janeiro: Ed. Senac Nacional, 1998.

DOUGLAS, C. R. Tratado de fisiologia aplicada à nutrição. São Paulo: Robr Editorial, 2002.

DUTRA de OLIVEIRA, J. E.; MARCHINI, J. S. Ciências nutricionais. São Paulo: Sarvier, 1998.

IBGE. Tabelas de composição de alimentos. Rio de Janeiro: IBGE, 1996.

SIZER, F. S.; WHITNEY, E. N. Nutrição: conceitos e controvérsias. Barueri: Manole, 2003.

WAY III, C. W. V. Segredos em nutrição: respostas necessárias ao dia-a-dia: em rounds, na clínica, em exames orais e escritos. Porto Alegre: Ed. Artes Médicas Sul, 2000.

**Aprovado em: 26/02/2010**

**Ata nº 02/10**

**Vice-Chefe de Departamento:** \_\_\_\_\_  
**Paula Chuproski**

**Responsável pela disciplina:** \_\_\_\_\_  
**Teste seletivo a ser contratado**