

**UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE - UNICENTRO**  
**Campus Universitário de Guarapuava**  
**Setor de Ciências da Saúde**  
**Departamento de Nutrição**

Curso: Nutrição  
Disciplina: Fisiologia da Nutrição  
C/H SEMANAL: 2h

Série: 2ª  
Turno: Integral  
C/H TOTAL: 68h

Ano: 2010  
Código: 1585

## **EMENTA**

Fisiologia dos sistemas em estudo de nutrição: cardiovascular, endócrino, renal e digestório. Temperatura corporal e sua regulação. Apetite e fome. Nutrição e desempenho.

### **I – OBJETIVOS**

- Fornecer ao aluno condições de conhecer a inter-relação entre os processos fisiológicos e a nutrição;
- Promover ao aluno o conhecimento do metabolismo de proteínas, carboidratos e lipídios;
- Identificar os órgãos envolvidos no processo de digestão e absorção dos alimentos;
- Conhecer a função neurológica no trato gastrointestinal;
- Conhecer os processos fisiológicos no balanço dietético e na regulação da alimentação;
- Conhecer os processos fisiológicos no desempenho físico e sua relação com nutrientes.

### **II – PROGRAMA**

1. Fisiologia: Alimentos e Saúde
2. Fisiologia do sistema Gastrointestinal
1. Sistema neural e controle visceral;
2. Gustação;
3. Controle da Ingestão Alimentar;
4. Funções da boca e secreção salivar;
5. Mastigação e deglutição e esôfago;
6. Fisiologia do estômago: Funções motoras e secreção;
7. Fisiologia do Intestino delgado: Movimentos, secreção e absorção;
8. Fígado e sistema biliar;
9. Pâncreas exócrino;
10. Endocrinologia – gastroduodenal, pancreática e biliar;
11. Fisiologia do Intestino grosso: Movimentos do cólon, secreção, absorção e defecação;
12. Fisiologia dos distúrbios gastrintestinais;
3. Fisiologia do metabolismo hidroeletrolítico
1. Na homeostase renal
2. Equilíbrio ácido base;
4. Fisiologia do tecido adiposo e leptina;
5. Fisiologia do exercício muscular e atividade física;
6. Fisiologia da temperatura corporal
7. Fisiologia do envelhecimento
8. Fisiologia dos mecanismos imunitários

### **III – METODOLOGIA DE ENSINO**

1. Aulas expositivas e dialogadas;
2. Estudos individuais e em grupo;
3. Leitura e estudo de textos;
4. Apresentação de trabalhos individuais e em equipe;
5. Utilização dos seguintes recursos: quadro de giz e transparências para retroprojeter.

#### **IV – FORMAS DE AVALIAÇÃO**

- Provas: descritiva e objetiva;
- Seminários;
- Trabalhos em sala de aula;
- Trabalhos de pesquisa, apresentação e discussão: individuais e equipe;
- Participação em sala de aula.

#### **V – BIBLIOGRAFIA**

##### Básica

DAVENPORT, H. W. Fisiologia do Trato Digestivo. São Paulo: Guanabara Koogan, 1978.

BERNE, R. M. Et al. Princípios de Fisiologia. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1991.

ANGELIS, R. C. Fisiologia da Nutrição. 2ª edição. São Paulo: Edart, 1979.

GUYTON, Arthur C. & HALL, John E. Tratado de Fisiologia Médica. 10ª edição. São Paulo: Guanabara Koogan, 2002.

GUYTON, Arthur C. Fisiologia Humana. 3ª edição. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1988.

GUYTON, Arthur C. & HALL, John E. Fisiologia Humana e Mecanismos das Doenças. 6ª edição. . Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1998.

##### Complementar

REIS, Nelzir Trindade. Nutrição Clínica – Sistema Digestório. Rio de Janeiro: Rubio Editora, 2003.

DOUGLAS, C. R. Tratado de Fisiologia Aplicado à Nutrição. São Paulo : Robe Editorial, 2002

McARDLE, W.D., KATCH, F.I.,KATCH, V.L. Nutrição para o Desporto e o Exercício. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2001.

WILLIAMS, M.H. Nutrição para Saúde, Condicionamento Físico & Desempenho Esportivo. São Paulo: Manole, 2002.

##### **Sites:**

[www.ncbi.nlm.nih.gov.br](http://www.ncbi.nlm.nih.gov.br)

[www.cochrane.org.br](http://www.cochrane.org.br)

[www.ada.org.br](http://www.ada.org.br)

[www.acg.gi.org/](http://www.acg.gi.org/)

[www.gastro.org.br](http://www.gastro.org.br)

[www.santalucia.com.br](http://www.santalucia.com.br)

[www.hospvirt.org.br/gastroenterologia/](http://www.hospvirt.org.br/gastroenterologia/)

[www.gastrosite.com.br](http://www.gastrosite.com.br)

**Aprovado em: 26/02/2010**

**Ata nº: 02/10**

**Vice-Chefe do Departamento:** \_\_\_\_\_  
**Paula Chuproski**

**Nome do Professor:** \_\_\_\_\_  
**Indiomara Baratto**

