

**UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE - UNICENTRO**  
**Campus Universitário de Guarapuava**  
**Setor de Ciências da Saúde**  
**Departamento de Nutrição**

Curso: Nutrição  
Disciplina: Educação Nutricional  
C/H SEMANAL: 2h

Série: 2ª  
Turno: Integral

Ano: 2010  
Código: 1583  
C/H TOTAL: 68h

## **EMENTA**

Histórico da Educação Nutricional como instrumento da prática do profissional Nutricionista. Programa de educação alimentar. Evolução dos hábitos alimentares da população brasileira e sua relação com a educação nutricional. Educação nutricional à coletividade e à indivíduos enfermos. Recursos multisensoriais aplicados à educação nutricional. Influência da comunicação social em educação nutricional.

## **I – OBJETIVOS**

Capacitar o aluno para uma melhor compreensão sobre educação nutricional para indivíduos sadios, enfermos e para a coletividade (grupos de crianças, adolescentes, adultos e idosos). Instrumentar o aluno a recuperar, manter, educar e avaliar, de forma educacional, as diferentes faixas etárias. Propiciar laços de responsabilidade profissional com o indivíduo e a coletividade.

## **II – PROGRAMA**

### **UNIDADE I**

- Introdução à Educação Nutricional
- Aconselhamento e o processo de aprendizado
- Fatores que influenciam a aderência às orientações nutricionais
- Sugestões gerais para o atendimento nutricional
- Ética e responsabilidade

### **UNIDADE II**

- Habilidades do aconselhamento nutricional
- Abordagem do aconselhamento nutricional
- As bases do aconselhamento nutricional
- Entrevista
- Técnicas (Habilidades) Não-verbais de aconselhamento
- Técnicas (Habilidades) verbais de aconselhamento

### **UNIDADE III**

- Programa de comunicação e reeducação alimentar (PCRA)
- Programa de comunicação e reeducação alimentar (PCRA) como instrumento de poder- Empowerment

### **UNIDADE IV**

- Didática na Educação Nutricional
- Elementos e/ou componentes do processo ensino
- Métodos e técnicas de ensino aplicado à educação nutricional
- Preparo de planos para unidades de ensino e de aulas

### **UNIDADE V**

- Guias alimentares e a pirâmide de alimentos
- Sistema de agrupamento de alimentos
- Representações gráficas de guias alimentares

### **UNIDADE VI**

- Aconselhamento nutricional para diferentes audiências: crianças, adolescentes, adultos, idosos e grupos

- Planejamento de intervenções educativas em nutrição para diferentes faixas etárias:
- Alimentação do Pré-escolar
- Alimentação do Escolar
- Alimentação do Adolescente
- Alimentação na Escola

## **UNIDADE VII**

- Guia alimentar para a população brasileira: seus princípios e suas diretrizes e os atributos da alimentação saudável

## **UNIDADE VIII**

Dinâmicas Ludopedagógicas

### **III – METODOLOGIA DE ENSINO**

Os temas acima descritos serão expostos em aulas teóricas expositivas nos dois primeiros bimestres do ano e aulas práticas nas escolas de ensino público e privado do município (pré-escola, ensino fundamental e ensino médio) nos dois últimos bimestres.

### **IV – FORMAS DE AVALIAÇÃO**

Prova bimestral (escrita/prática/oral); trabalhos; apresentações; aulas práticas em campo.

### **V – BIBLIOGRAFIA**

Básica

FAGIOLI, D; NASSER, L.A. Educação nutricional na infância e na adolescência: planejamento, intervenção, avaliação e dinâmicas. São Paulo: RCN Editora, 2006.

Sociedade Brasileira de pediatria - Departamento de Nutrologia. Manual de orientações: alimentação do lactente, alimentação do pré-escolar, alimentação do escolar, alimentação do adolescente, alimentação na escola. São Paulo, 2006.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de atenção à saúde. Departamento de atenção básica. Coordenação geral da política de alimentação e nutrição. Guia alimentar para população brasileira: promovendo a alimentação saudável. Brasília: Ministério da Saúde, 2006.

LINDEN, S. Educação nutricional: algumas ferramentas de ensino. São Paulo: Livraria Varela, 2005.

MARTINS, C; SAEKI, S.L. Guias alimentares e a pirâmide: Livro aula. Curitiba: Nutroclínica, 2005.

Complementar

MELLO, M.M. Sá de. Nutrição Infantil: uma receita de saúde. Porto alegre: Mediação, 2003.

MOTTA, D.G; BOOG,M.G. Educação nutricional. São Paulo: IMBRASA, 1984.

**Aprovado em: 26/02/2010**

**Ata nº: 02/2010**

**Vice-Chefe do Departamento:** \_\_\_\_\_  
**Paula Chuproski**

**Nome do Professor:** \_\_\_\_\_  
**Indiomara Baratto**