

UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO OESTE-UNICENTRO
Campus Universitário de Irati
Setor de Ciências da Saúde
Departamento de Psicologia

PLANO DE ENSINO

Curso: Psicologia
Disciplina: Psicoterapia cognitivo-comportamental (OPTATIVA)
C/H semanal: 2 h/a
Ano: 2010

Série: 3^a
Turno: Integral Código: 0853/I
C/H total: 68 h/a

EMENTA

Abordagem cognitivo-comportamental de intervenção clínica e de saúde.

OBJETIVOS

Esta disciplina tem como objetivo apresentar os principais conceitos e aplicações da Terapia Cognitivo-comportamental, fornecendo, ao aluno de Psicologia, noções básicas dessa abordagem psicoterapêutica, de forma a ampliar suas possibilidades de escolha.

I. PROGRAMA

1º semestre

1. Origens da Terapia cognitivo-comportamental.
2. Princípios básicos da TCC.
 - 2.1. O papel das emoções e do pensamento no comportamento.
 - 2.2. Crenças centrais, crenças intermediárias, pensamentos automáticos.
 - 2.3. Distorções cognitivas.
 - 2.4. Esquemas (em Jeffrey Young)

2º semestre

3. A prática da TCC
 - 3.1. Conceituação de casos
 - 3.2. Estrutura da sessão
 - 3.3. Estabelecimento de metas
 - 3.4. Focalização no aqui e agora – solução de problemas
 - 3.5. Tarefas de casa
 - 3.6. A relação terapêutica: colaboração e empirismo.
4. Aplicações da TCC
 - 4.1. Terapia com crianças e adolescentes
 - 4.2. Terapia de casais
 - 4.3. Terapia em grupos
 - 4.4. O modelo cognitivo da Depressão
 - 4.5. O modelo cognitivo da Ansiedade: transtorno de ansiedade generalizada, transtorno de estresse pós-traumático, fobia social, fobia específica, pânico.

II. METODOLOGIA DE ENSINO

Aulas expositivas, pesquisas bibliográficas, discussões, fichamento de textos,

III. FORMAS DE AVALIAÇÃO

O desempenho dos alunos será avaliado mediante provas escritas, relatórios de pesquisas, apresentação oral de trabalhos, fichamentos, participação nas discussões em sala de aula.

V. BIBLIOGRAFIA

Básica

- BECK, J.S. **Terapia cognitiva: teoria e prática** Porto Alegre: Artmed, 1997
- BIELING, P.J.; MC CABE, R.E.; ANTONY, M.M. (org) **Terapia cognitivo-comportamental em grupos**. Porto Alegre: Artmed, 2008.
- CAMINHA, R.M. e CAMINHA, M.G. **A prática cognitiva na infância**. São Paulo: Roca, 2007.
- KUYKEN, W.; PADESKY, C.A.; DUDLEY, R. **Conceitualização de casos colaborativa**. Porto Alegre: Artmed, 2010.
- LEAHY, R.L. **Superando a resistência em terapia cognitiva**. São Paulo: LMP, 2009.
- LIPP, M.E.N. (org) **Crianças estressadas – causas, sintomas e soluções**. Campinas: Papirus, 2005.
- SAFRAN, J.D. **Ampliando os limites da terapia cognitiva**. Porto Alegre: Artmed, 2002.
- YOUNG, J. E. e outros **Terapia do esquema – guia de técnicas cognitivo-comportamentais inovadoras**. Porto Alegre: Artmed, 2008.

Complementar

- ABREU, C.N. e outros (orgs). **Síndromes psiquiátricas. Diagnóstico e entrevista para profissionais da saúde mental**. Porto Alegre: Artmed, 2006..
- BECK, A.T. **Para além do amor** Rio de Janeiro: Rosa dos tempos, 1995
- BECK, A.T.; FREEMAN, A.; DAVIS, D.D. **Terapia cognitiva dos transtornos da personalidade** Porto Alegre: Artmed, 2005.
- CABALLO, V.E. **Manual de avaliação e treinamento das habilidades sociais**. São Paulo: Santos, 2006.
- FRIEDBERG, R.D. e MCCLURE **A prática clínica de terapia cognitiva com crianças e adolescentes** Porto Alegre: Artmed, 2004.
- KNAPP, P. **Terapia cognitivo-comportamental na prática psiquiátrica** Porto Alegre: Artmed, 2004.
- LEAHY, R.L. **Terapia cognitiva contemporânea – teoria, pesquisa e prática**. Porto Alegre: Artmed, 2010.
- LEMGRUBER, V. **O futuro da integração: desenvolvimentos em psicoterapia breve**. Porto Alegre: Artmed, 2000.
- LIPP, M.E.N.; MALAGRIS, L.E.N.; NOVAIS, L.E. **Stress ao longo da vida** São Paulo: Ícone, 2007.
- MCMULLIN, R. E. **Manual de técnicas em terapia cognitiva** Porto Alegre; Artmed, 2005
- SALKOVSKIS, P.M. **Fronteiras da terapia cognitiva** São Paulo: Casa do Psicólogo, 2005.
- WHITE, J.R. e FREEMAN, A.S. **Terapia cognitivo-comportamental em grupo – para populações e problemas específicos** São Paulo: Roca, 2003
- WRIGHT, J.H.; BASCO, M. R.; THASE, M.E. **Aprendendo a terapia cognitivo-comportamental**. Porto Alegre: Artmed, 2008.
- YOUNG, J. E. **Terapia cognitiva para transtornos da personalidade**. Porto Alegre: Artmed, 2003.