



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Campus Universitário de Irati

Setor de Ciências da Saúde

Departamento de Psicologia

PLANO DE ESTÁGIO 2010

Curso: Psicologia

Série: 5ª série

Disciplina: Estágios Profissionais Supervisionados
– Psicologia Clínica

Turno: Integral

Código: 0832/I

C/H total: 170h/a

Professor Responsável: Angelo Bonateli Neto

EMENTA

Prática, com supervisão direta, em três áreas da Psicologia escolhidas pelo aluno dentre as ofertadas pelo Departamento. O aluno deverá realizar 170 horas em cada uma das áreas.

– OBJETIVOS

Gerais:

Capacitar os alunos em sua formação como psicoterapeuta de acordo com o *Referencial teórico e conceitual* e a *Metodologia científica* utilizados; e de forma associada ao rigor científico e a preocupações humanistas e sociais.

– PROGRAMA

- ✓ Pressupostos filosóficos do Behaviorismo Radical, filosofia que embasa a prática analítico-comportamental;
- ✓ Revisão de conteúdos relativos à Análise (Experimental e Aplicada) do Comportamento;
- ✓ Entrevista e avaliação comportamental;
- ✓ Desenvolvendo e usando a análise funcional aplicada a contextos clínicos;
- ✓ Estudo de alguns instrumentos (Inventários e escalas) pertinentes à elucidação de algumas queixas trazidas;
- ✓ Estratégias em psicoterapia analítico-comportamental;
- ✓ Relação terapêutica;
- ✓ Aspectos do processo terapêutico;
- ✓ Psicoterapia Analítico Funcional (FAP);

– METODOLOGIA DE ENSINO

- a) Leitura de textos da área indicados e discussão em supervisão;
- b) Atendimento clínico individual e/ou em grupo sozinho e/ou com co-terapeutas.
- c) Gravação em áudio das sessões de atendimento;
- d) Realização de resumos dos atendimentos a partir da escuta das gravações em áudio;
- e) Elaboração de material escrito de caráter teórico-conceitual conforme solicitado pelo professor-supervisor;



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Campus Universitário de Irati

Setor de Ciências da Saúde

Departamento de Psicologia

– AVALIAÇÃO

Avaliação contínua ao longo do ano de acordo com a entrega de transcrições ou resumos das sessões de atendimento; acompanhamento mensal da produção do relatório final de estágio; resenha de livro indicado; relatório final, pontuação na ficha de avaliação individual de estágio; auto-avaliação e participação na mostra de estágio ao final do ano.

Será considerado aprovado o aluno que obtiver nota igual ou superior a 7,0 (sete vírgula zero) e 100% de frequências nas atividades de estágio de formação profissional, além de cumprir fielmente as normas contidas no regulamento geral de estágios do curso de psicologia da UNICENTRO.

– BIBLIOGRAFIA

Básica

Baum, W. M. (2006). *Compreender o Behaviorismo – comportamento, cultura e evolução*. Porto Alegre: ArtMed. Cap 7 e 8.

Brandão, M. Z. S., Conte, F. C. S. & Mezzaroba, S. M. B. *Comportamento humano: tudo (ou quase tudo) que você gostaria de saber para viver melhor*. Santo André: ESETEC, 2002. (Capítulo: Guilhardi, H. J. Auto-estima, autoconfiança e responsabilidade).

Coleção: *Sobre o Comportamento e Cognição*. Editora ESETEC.

De Abreu, C. N. & Guilhardi, H. J. (2004). *Terapia Comportamental e Cognitivo Comportamental – Práticas Clínicas*. São Paulo: Roca. Cap. 1

Delitti, M. & Derdyk, P. (2008). *Terapia Analítico-Comportamental em Grupo*. Campinas: ESETEC.

Hackney, H. & Nye, S. (1977). *Aconselhamento: Estratégias e objetivos*. São Paulo: EPU. Capítulos 2, 3 e 5.

Kohlenberg, R. J. & Tsai, M.(2001). *Psicoterapia Analítica Funcional: criando relações terapêuticas intensas e curativas*. Trad. Kerbauy, R. R. (Org.). Santo André: ESETEC.

Lazarus, A. A. (1980). *Psicoterapia Personalista: uma visão além dos princípios de condicionamento*. Capítulo: A Entrevista Inicial. Belo Horizonte: Interlivros.

Meyer, S. (2003). Análise funcional do comportamento em Costa, C. E.; Luzia, J. C. & Sant'Anna, H.H.N. *Primeiros Passos em Análise do Comportamento e Cognição*. Santo André - ESETEC



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Campus Universitário de Irati

Setor de Ciências da Saúde

Departamento de Psicologia

Skinner, B. F. (2002) *Questões recentes na análise comportamental*. Campinas: Papirus.
Capítulo: O lado operante da terapia comportamental. (tradução disponibilizada pelo professor)

Sturmey, P. (1996). *Functional analysis in clinical psychology*. Chichester, Inglaterra: John Wiley & Sons. (tradução disponibilizada pelo professor).

Complementar

Abreu-Rodrigues, J. & Ribeiro, M. R. (2005). *Análise do Comportamento – Pesquisa, Teoria e Aplicação*. Porto Alegre. ArtMed.

Banaco, R.A. e outros (2004). *Contemporary challenges in the behavioral approach*. Santo André, SP: ESETec.

Caballo, V. E. (1996). *Manual de Técnicas de Terapia e Modificação do comportamento*. São Paulo: Ed. Santos.

Catania, A. C. (1999). *Aprendizagem: Comportamento, Linguagem e Cognição*. Porto Alegre: ArtMed.

Dattilio, F. M.; Freeman, A. & cols. (2004). *Estratégias Cognitivo Comportamentais de Intervenção em Situações de Crise*. Porto Alegre. ArtMed.

Hawton, K., Salkovskis, P.M., Kirk, J., & Clark, D.M. (1997). *Terapia cognitivo-comportamental para problemas psiquiátricos: um guia prático*. São Paulo: Martins Fontes.

Miller, W. R. & Rollnick, S. (2001). *Entrevista Motivacional: Preparando pessoas para a mudança de comportamentos adictivos*. Porto Alegre: ArtMed.

Moreira, M. B. & Medeiros, C.A. (2007). *Princípios Básicos de Análise do Comportamento*. Porto Alegre: ArtMed.

Rangé, B.P. (2001). *Psicoterapias Cognitivo-Comportamentais – Um diálogo com a psiquiatria*. Porto Alegre: ArtMed.

Sidman, M. (1995). *Coerção e suas implicações*. Campinas, SP: Editorial Psy.

Skinner, B. F. (1998) *Ciência e Comportamento Humano*. São Paulo: Martins Fontes.

Skinner, B. F. (2006) *Sobre o Behaviorismo*. São Paulo: Cultrix.

Tourinho, E. Z. *O autoconhecimento na psicologia comportamental de B. F. Skinner*. 2ª ed. Santo André: ESETec, 2006.



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Campus **Universitário de Irati**

Setor de Ciências da Saúde

Departamento de Psicologia

Ao longo do ano, de acordo com as necessidades específicas de cada caso em andamento e de acordo com o surgimento de novas bibliografias, outras referências poderão ser acrescentadas.

Aprovado em:

Ata: Sessão

Professor responsável pela disciplina: Angelo Bonateli Neto

Chefe de Departamento: Rafael Siqueira de Guimarães