

**UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE - UNICENTRO**  
**SETOR DE CIÊNCIAS SOCIAIS E APLICADAS**  
**DEPARTAMENTO DE TURISMO**

**PLANO DE ENSINO**

**CURSO:** Turismo  
**DISCIPLINA:** Planejamento de Lazer e Recreação  
**C/H SEMANAL:** 02  
**C/H TOTAL:** 68

**SÉRIE:** 3º  
**TURNO:** M  
**CÓDIGO:** 0396/I  
**ANO:** 2010

**EMENTA**

Recreação em hotéis, ônibus, clubes e acampamentos. Turismo em áreas naturais. Marketing. Animação turística. Dinâmica para integração grupal.

**I – OBJETIVOS**

- Preparar os acadêmicos, teórico e metodologicamente, para o planejamento e intervenção no âmbito do lazer e recreação em diferentes espaços de atuação;
- Refletir sobre o(s) contexto(s) do lazer na sociedade contemporânea;
- Apresentar as diferentes perspectivas teóricas do lazer e recreação presentes no debate nacional;
- Planejar, sistematizar e implementar atividades de lazer e recreação relacionadas ao âmbito do turismo;
- Organizar eventos de recreação e lazer.

**II. PROGRAMA:**

**UNIDADE I – Aspectos teóricos sobre planejamento**

- Programas e projetos;
- Desenvolvimento e planejamento no Brasil;
- Planejamento e participação;
- Aspectos sociais do turismo contemporâneo.

**UNIDADE II – Aspectos teóricos sobre recreação e lazer.**

- Aspectos históricos da recreação e lazer;
- O tempo livre;
- Marco social e políticos do tempo livre;
- Conceitos e objetivos da recreação e lazer;
- Características dos usuários turísticos e recreativos;

- Programação das atividades turísticas e recreativas;
- Procedimentos para a programação das atividades turísticas e recreativas;
- Alternativas associadas ao lazer e ao turismo na sociedade contemporânea;
- A sociologia do lazer.

### **UNIDADE III – O lazer e o turismo**

- Planejamento em recreação e lazer na esfera pública e privada;
- Organização de eventos de lazer;
- Recreação e lazer em hotéis, clubes e acampamentos;
- Dinâmicas de grupos;
- Gincanas.

#### **Atividades Complementares:**

Os acadêmicos poderão ser solicitados a realizar atividades com recreação e lazer no espaço universitário ou fora dele.

### **III – METODOLOGIA DE ENSINO**

- Exposição oral com ou sem utilização de recursos eletrônicos;
- Leituras e estudos individuais e coletivos;
- Debates e reflexões em aula;
- Intervenções práticas dentro e fora das dependências da Instituição.
- Trabalhos em grupos.

### **IV – FORMAS DE AVALIAÇÃO**

- Avaliações teóricas e práticas;
- Participação nas aulas teóricas e atividades práticas;
  - Resumos/resenhas de textos;
  - Seminário;
  - Aplicação de dinâmicas de grupos individual;
  - Elaboração e aplicação de um evento para a comunidade interna ou externa;
- Visita à um Resorts.
- Planejamento de lazer e recreação para espaço público e privado específico, definidos na disciplina;
- Organização e participação de uma colônia de férias.
- Elaboração e entrega de um dossiê das atividades desenvolvidas no decorrer da disciplina.

## V. BIBLIOGRAFIA

- ANDRADE, José Vicente. Gestão em lazer e turismo. Belo horizonte, Autêntica, 2001.
- ANDRADE, Nelson. Hotel: planejamento e projeto. 6ª ed. São Paulo: Editora Senac São Paulo, 2003.
- ANDREOLA, Balduino A. Dinâmica de Grupo: jogo da vida e didática do futuro. 21ª ed. Rio de Janeiro: Ed Vozes, 2001.
- BAHL, Miguel. Perspectivas do turismo na sociedade pós-industrial. São Paulo: Roca, 2003.
- BOULLÓN, Roberto C. Atividades turísticas e recreativas: o homem como protagonista. Bauru, SP: EDUSC, 2004.
- BROTTTO, Fábio Otuzi. Jogos Cooperativos: o jogo e o esporte como um exercício de convivência. Santos, SP: Projeto Cooperação, 2001.
- DIAS, Reinaldo. Planejamento do turismo: política e desenvolvimento do turismo no Brasil. São Paulo: Atlas, 2003.
- CATUNDA, Ricardo. Recriando a recreação. Sprint. Rio de Janeiro, 2000.
- FRITZEN , Silvino José. Janela de Johari: exercícios vivenciais de dinâmica de grupo, relações humanas e de sensibilidade. 18ª ed. Rio de Janeiro: Vozes, 2001.
- KRIPPENDORF, Jost. Sociologia do turismo: para uma nova compreensão do lazer e das viagens. São Paulo: Aleph, 2001. 184p. ex.1.ex.2
- KISHIMOTO, Tizuko Monchida. Jogo, brinquedo, brincadeira e a educação. 3ª ed. São Paulo: Cortez, 1999.
- LARIZZATTI, Marcos F. Lazer e recreação para o turismo. Rio de Janeiro: Sprint, 2005.
- MARCELLINO, Nelson Carvalho. Lazer e empresa. Campinas: Papirus., 1999.
- MARCELINO, Nelson Carvalho. Lazer: Formação e atuação profissional. Campinas: Papirus, 1995.
- MARCELINO, Nelson Carvalho. Políticas Públicas de Lazer. Campinas: Alínea, 2008.
- MELO, Victor Andrade de. Lazer e minorias sociais. São Paulo: IBRASA, 2003.
- MELO, Victor Andrade de. Introdução ao Lazer. São Paulo: Manole, 2003
- MIAN, Robson. Monitor de recreação: formação profissional. São Paulo: Textonovo, 2003.
- MARINHO, alcyane; BRUHNS, Heloisa T. (ORG). Turismo, lazer e natureza. Barueri, SP: Manole, 2003. 201p.
- VOLPATO, Gildo. Jogo, brincadeira e brinquedo: usos e significados no contexto escolar e familiar. Florianópolis: Cidade Futura, 2002.

**Aprovado em: 04/03/10**

**Ata nº 002 da Reunião Departamental do Curso de Turismo**

**Professor (a) responsável: Alderenik Antonio de Oliveira**

**Chefe do Curso de Turismo: Diogo Lüders Fernades**