

**UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO OESTE - UNICENTRO**  
**Campus Universitário de Irati**  
**Setor de Ciências de Saúde**  
**Departamento de Psicologia**

Curso: Psicologia

**Estágios Profissionais Supervisionados – Psicologia Clínica**

C/H total: 170 h/a

Prof: Rosemary Sartori Pöttker

Ano: 2010

Série: 5<sup>a</sup>.

código: 0217/I

**EMENTA**

Prática, com supervisão direta, em três áreas da Psicologia escolhidas pelo aluno dentre as ofertadas pelo Departamento. O aluno deverá realizar 170 horas em cada uma das áreas.

**I. OBJETIVOS**

Oferecer atendimento psicoterápico para adultos, adolescentes, crianças e casais, pelos alunos do 5º ano do curso de psicologia, às pessoas que procuram a Clínica, e às encaminhadas por instituições e outros profissionais. Esse estágio visa proporcionar, aos alunos, o aprofundamento do raciocínio e da compreensão de casos clínicos, clareza e consistência teórica, preparando-os para a prática profissional em tal área.

**II. PROGRAMA**

Leitura e discussão de textos da área; atendimento de casos clínicos encaminhados no ano anterior; atendimento de novos casos clínicos; realização de triagens: entrevistas e relatórios. Fundamentos históricos e teóricos da terapia cognitiva; princípios da terapia cognitiva; estrutura da sessão, estrutura da psicoterapia.

**III. METODOLOGIA DE ENSINO**

Execução do Estágio Profissional Supervisionado. Supervisão de estágio em duplas de alunos, com duração de duas horas/aula semanais. Os alunos receberão supervisão dos atendimentos semanais realizados, juntamente com orientação teórica adequada aos casos em discussão, buscando o melhor encaminhamento do atendimento. Leituras e discussão de textos relacionados aos casos.

**IV. AVALIAÇÃO**

Os alunos serão avaliados por meio de: relatórios semanais dos atendimentos, de acordo com modelo pré-estabelecido; relatórios das triagens; participação nas discussões dos casos; envolvimento na condução do caso: leituras e preparação para a sessão; respeito às normas da clínica; adequada elaboração dos relatórios semestral e final; apresentação, na Mostra de Estágios, no final do ano, do trabalho realizado.

**V. BIBLIOGRAFIA  
BÁSICA**

BARLOW, D.H. (org) **Manual clínico dos transtornos psicológicos**. Porto Alegre: Artmed, 1999.

BECK, A.T.; RUSH, A.J.; SHAW, B.F.; EMERY, G. **Terapia cognitiva da depressão** Rio de Janeiro:Zahar, 1982

BECK, A.T. **Para além do amor**. Rio de Janeiro: Record/Rosa dos Tempos, 1995.

BECK, J. **Terapia cognitiva: teoria e prática** Porto Alegre:Artmed, 1997.

BIELING, P.J.; MC CABE, R.E.; ANTONY, M.M. (org) **Terapia cognitivo-comportamental em grupos**. Porto Alegre:Artmed, 2008.

CABALLO, A.E. e SIMÓN, M.A. **Manual de psicologia clínica infantil e do adolescente. Transtornos específicos**. São Paulo: Santos, 2007

DATTILIO, F.M. e FREEMAN, A. (orgs) **Estratégias cognitivo-comportamentais de intervenção em situações de crise** Porto Alegre:Artmed, 2004

DATTILIO, F.M. e PADESKY, C.A. **Terapia cognitiva com casais** Porto Alegre:Artmed, 1998

KNAPP, P. (org) **Terapia cognitivo-comportamental na prática psiquiátrica** Porto Alegre:Artmed, 2004.

LEAHY, R.L. **Superando a resistência em terapia cognitiva**. São Paulo: LMP, 2009.

FIRST, M.B.; FRANCES, A.; PINCUS, H.A. **Manual de diagnóstico diferencial do DSM-IV-TR** Porto Alegre:Artmed, 2004.

#### **COMPLEMENTAR**

ABREU, C.N. e outros (orgs). **Síndromes psiquiátricas**. Porto Alegre:Artmed, 2006.

BECK, A.T.; FREEMAN, A.; DAVIS, D.D. **Terapia cognitiva dos transtornos da personalidade** Porto Alegre:Artmed, 2005.

BECK, J.S. **Terapia cognitiva para desafios clínicos – o que fazer quando o básico não funciona** Porto Alegre:Artmed, 2007.

BECK, A.T. e ALFORD, B.A. **O poder integrador da terapia cognitiva** Porto Alegre:Artmed, 2000.

CORDIOLI, A.V. **TOC – Manual de terapia cognitivo-comportamental para o transtorno obsessivo-compulsivo** Porto Alegre:Artmed, 2007.

DOBSON, K.S. **Manual de terapias cognitivo-comportamentais** Porto Alegre:Artmed, 2006.

FRIEDBERG, R.D. **A prática clínica de terapia cognitiva com crianças e adolescentes** Porto Alegre:Artmed, 2004.

GREENBERGER, D. e PADESKY, C.A. **A mente vencendo o humor** Porto Alegre:Artmed, 1999.

KUYKEN, W.; PADESKY, C.A.; DUDLEY, R. **Conceitualização de casos colaborativa**. Porto Alegre:Artmed, 2010.

LEAHY, R. L. **Como lidar com as preocupações** Porto Alegre:Artmed, 2007.

LEAHY, R.L. **Técnicas de terapia cognitiva – manual do terapeuta** Porto Alegre:Artmed, 2006.

LEAHY, R.L. **Terapia cognitiva contemporânea – teoria, pesquisa e prática**. Porto Alegre:Artmed, 2010.

MCMULLIN, R.E. **Manual de técnicas em terapia cognitiva** Porto Alegre:Artmed, 2005.

MILLER, W.R. e ROLLNICK, S. **Entrevista motivacional** Porto Alegre: Artmed, 2001.

PRETTE, A. e PRETTE, Z.A.P. **Psicologia das habilidades sociais na infância** Petrópolis: Vozes, 2008.

RANGÉ, B. **Psicoterapias cognitivo-comportamentais** Porto Alegre:Artmed, 2001.

SAFRAN, J.D. **Ampliando os limites da terapia cognitiva**. Porto Alegre: Artmed, 2002.

SALKOVSKIS, P.M. **Fronteiras da terapia cognitiva** São Paulo: Casa do Psicólogo, 2005.

SCOTT, J.; WILLIAMS, J.M.G.; BECK, A.T. **Terapia cognitiva na prática clínica: um manual prático** Porto Alegre:Artmed, 1994.

STALLARD, P. **Guia do terapeuta para os bons pensamentos – bons sentimentos** Porto Alegre:Artmed, 2007.

SUDAK, D.M. **Terapia cognitivo-comportamental na prática** Porto Alegre:Artmed, 2008.

WHITE, J.R. e FREEMAN, A.S. **Terapia cognitivo-comportamental em grupo – para populações e problemas específicos** São Paulo:Roca, 2003.

YOUNG, J.E. (e outros) **Terapia do esquema**. Porto Alegre: Artmed, 2008.

YOUNG, J.E. **Terapia cognitiva para transtornos da personalidade** Porto Alegre:Artmed, 2003.