

1.

**TÉCNICAS DE ACONSELHAMENTO PSICOLÓGICO
PLANO DE ENSINO- 2010**

Curso: Psicologia

Série: 4^a

Disciplina: Técnicas de Aconselhamento Psicológico

Turno: I

Código: 0198/I

2. C/H semanal: 3 h/a

C/H total: 102 h/a

Docente: Clara Paulina Coelho Carvalho

EMENTA

Aconselhamento: histórico, fundamentos teórico-metodológicos. Aconselhamento nos diversos contextos de atuação psicológica.

I. Objetivos:

1. Apresentar uma compreensão histórica da origem e desenvolvimento das técnicas de aconselhamento.
2. Conhecer as principais modalidades de aconselhamento psicológico.
3. Compreender os fundamentos fenomenológicos e existenciais do aconselhamento psicológico, dispondo-os como suporte teórico-metodológico para a prática de aconselhamento em diferentes contextos de atuação.

II. Conteúdo Programático:

1. Histórico e conceituação do aconselhamento psicológico;
2. Principais conceitos e procedimentos do aconselhamento psicológico;
3. Relações entre aconselhamento, psicoterapia e educação;
4. Aconselhamento diretivo e não diretivo;
5. Conceitos norteadores para o estabelecimento de uma relação de ajuda à luz da fenomenologia existencial;
6. Desenvolvimento de técnicas de aconselhamento diante de diferentes contextos de atuação.

III. Metodologia de Ensino:

As aulas serão ministradas no formato expositivo-dialogado, nas quais ocorrerão debates, apresentação de seminários e vivências, dispondo-se de diferentes recursos áudio-visuais: retroprojeter, vídeo, aparelho de som... As práticas de aconselhamento serão desenvolvidas em instituições educacionais, grupos de apoio à família e ao adolescente e clínica de psicologia.

IV. Formas de avaliação:

1. Provas escritas individuais.
2. Relatório de estágio supervisionado, constando as estratégias de intervenção utilizadas e a fundamentação teórico-metodológica pertinente à área de atuação.
3. Realização de seminário em grupo (temas a serem escolhidos a partir dos contextos de atuação).
4. Apresentação do estágio realizado na III Mostra de estágios.

V. Bibliografia Básica:

ARENDDT, H. O que é a filosofia da existência? In: **A dignidade da política**. Rio de Janeiro: Relume-Dumará, 1993.

CARDOSO, S. O olhar dos viajantes. In: NOVAES, A. et al. **O olhar**. São Paulo: Companhia da letras, 1988.

COREY, G. **Técnicas de aconselhamento e psicoterapia**. Rio de Janeiro: Campus, 1983.

CRITELLI, D. M. **Analítica do sentido**: uma aproximação do real de orientação fenomenológica. São Paulo: EDUC; Brasiliense, 1996.

DARTIGUES, A. **O que é a fenomenologia**. São Paulo: Centauro, 2005.

FLANAGAN-SOMMERS, J. & FLANAGAN-SOMMERS, R. **Teorias de Aconselhamento e de Psicoterapia**: Contexto e Prática. São Paulo: LTC, 2006.

MAY, R. (org.) **Psicologia existencial**. Porto Alegre: Globo, 1974.

MORATO, H. T. P. (org.) **Aconselhamento Psicológico Centrado na Pessoa**: novos desafios. São Paulo: Casa do Psicólogo, 1999.

MORATO, H. T. P.; BARRETO, C. L. B.T.; NUNES, A. P. (coord.) **Aconselhamento psicológico numa perspectiva fenomenológica existencial**: uma introdução. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2009.

PAGÈS, M. **Orientação não-diretiva em psicoterapia e em psicologia social**. Rio de Janeiro: Forense-Universitária; São Paulo: editora da USP, 1976.

ROGERS C. **Tornar-se pessoa**. São Paulo: Martins Fontes, 1982.

ROSENBERG R. L. (org.) **Aconselhamento psicológico centrado na pessoa**. São Paulo: EPU, 1987.

SANTOS, O. de B. **Aconselhamento psicológico e psicoterapia**: auto-afirmação- um determinante básico. São Paulo: Pioneira, 1982.

SARTRE, J. P. **O existencialismo é um humanismo**. Os pensadores. São Paulo: ed. Abril, 1978.

SCHEEFFER, R. **Teorias de aconselhamento**. São Paulo: Atlas, 1976.

SCHMIDT, M. L. S. **Ensaio Indisciplinado**: aconselhamento psicológico e pesquisa participante. Tese (Livre Docência)- Instituto de Psicologia, Universidade de São Paulo, São Paulo, 2005. 231p.

VI. Bibliografia Complementar:

MAY R. **A arte do aconselhamento psicológico**. Rio de Janeiro: Vozes, 1987.

FORGUIERI, Y. C. **Psicologia fenomenológica**: fundamentos, método e pesquisas. São Paulo: Pioneira Thomson Learning, 2004.

PATTERSON L. E. & EINSEBERG S. **O processo de aconselhamento**. São Paulo: Martins Fontes, 2003.