

## IMPACTO DA PANDEMIA NO FUTEBOL: UM ESTUDO

### DE REVISÃO

Martins, Marcos; Souza João.

### RESUMO

O futebol é um dos esportes mais praticados e acompanhados no mundo. Em muitos países se tornando o principal esporte, como o Brasil. Com a pandemia do coronavírus vimos que este foi afetado diretamente, pois restrições sanitárias, isolamentos restringiram as condições de treino, alterando horários, adiando ou mesmo cancelando muitos jogos e paralisando campeonatos. Esta foi uma mudança de hábito que marcou vida de muitos. Assim, o objetivo deste trabalho foi de verificar na literatura possíveis efeitos causados pela pandemia do covid-19 nos aspectos, físicos, psicológicos e financeiros de atletas e clubes. Utilizando de uma revisão da literatura, de forma integrativa; Para isso foram consultados artigos científicos nas plataformas de busca Pubmed e Google acadêmico, sendo encontrado para essa revisão 12 artigos. Assim, verificamos que a pandemia do covid-19 impactou a vida dos envolvidos com o esporte, trazendo prejuízos financeiros a clubes e atletas, prejudicando o desempenho físico de atletas e causando efeitos psicológicos negativos nos atletas.

Palavras-chaves: Futebol, Pandemia, Impacto.

### ABSTRACT

Soccer is one of the most played and followed sports in the world. In many countries it has become the main sport, like Brazil. With the coronavirus pandemic we saw that it was directly affected, as sanitary restrictions and isolations restricted training conditions, altering schedules, postponing or even canceling many games and paralyzing championships. This was a change of habit that marked the lives of many. Thus, the objective of this work was to verify in the literature the possible effects caused by the covid-19 pandemic on the physical, psychological, and financial aspects of athletes and clubs. Using an integrative literature review, scientific articles were consulted in the search platforms Pubmed and Google academic, being found for this review 12 articles. Thus, we found that the covid-19 pandemic impacted the lives of those involved with sports, bringing financial losses to clubs and athletes, impairing the physical performance of athletes and causing negative psychological effects on athletes.

Keywords: Football, Pandemic, Impact.

**Comentado [fg1]:** Logo abaixo do título deve-se incluir o autor e o orientador.

**Comentado [jvl2R1]:**

**Comentado [jvl3R1]:**

**Comentado [fg4]:** Inserir o método (tipo de revisão da literatura)

**Comentado [fg5]:** Cadê o resultado da Busca?

## 1. INTRODUÇÃO

Atualmente, o futebol é uma das formas mais discutidas no mundo, principalmente devido à influência da mídia que leva o futebol ao maior número de pessoas. Desta forma, levando o futebol a ser o esporte com maior número de adeptos, seja na condição de torcedor/espectador (Santos & Pinheiro, 2020).

O futebol dentro do Brasil, é cultural, envolve várias raças, etnias, e classes sócias, não é à toa que nos quatro cantos do país se pratica o esporte desde cedo. Esta modalidade esportiva faz parte do dna do brasileiro, aprendemos desde criança a acompanhar o futebol, tanto como lazer, como para competir (GIGLIO, 2005)

A adesão a algum clube é estabelecida ainda quando somos pequenos, quando somos influenciados pelos nossos pais ou familiares. Sendo assim, o futebol se tornou ao longo dos anos um produto lucrativo e explorado pelas empresas de marketing. (DAOLIO, J, 2005)

Através da convivência entre torcedores da mesma equipe nos estádios é que se fortalecem as relações de identidade entre torcedores e clube, no qual os adeptos incorporam a idolatria e paixão por sua equipe. A renúncia a este espaço, o estádio, é uma forma de desfazer a relação de convívio criada entre o fã-clube e o clube (TOLEDO, 1996).

Com a pandemia do COVID-19 Isso resultou em grandes mudanças na forma como torcemos. Além disso, questões tecnológicas e visibilidade muito alta parecem ser os elementos de destaque dessas mudanças. Não podemos deixar de mencionar que a experiência de torcerem em campo é o catalisador em relação ao treinamento processo e a fidelidade dos torcedores (TOLEDO, 1996).

Com o início da crise sanitária, o paradigma de vida mudou drasticamente em várias áreas, nomeadamente ao nível do planeamento social. Fomos impedidos de socializar com amigos e até familiares, e ficamos em quarentena em casa durante os bloqueios obrigatórios. Nas medidas coercitivas emitidas pelo governo, todas as atividades consideradas não essenciais foram totalmente encerradas sob pena de sanções, inclusive monetárias. A recreação e a cultura foram setores severamente punidos, com o futebol sofrendo as mesmas medidas. Dessa forma, a prática do futebol de forma recreacional e profissional teve seu período de interrupção, ficando então os adeptos ao esporte sem poder vivenciar o futebol em suas diferentes manifestações. (UNESCO, 2020)

Tínhamos que ficar em casa e sair apenas para conseguir serviços

**Comentado [fg6]:** Inserir uma referencia a está colocação!

**Comentado [fg7]:** Inserir referência a este paragrafo, pois existem conceitos que devem ser amparados com a literatura.

**Comentado [fg8]:** Idem ao anterior

essenciais, como comprar comida. O distanciamento social visou evitar aglomerações e manter distância entre as pessoas para tentar evitar aglomerações e combater a propagação do vírus. (ESTELA M. Et al, 2020)

**Comentado [fg9]:** Idem ao anterior

A pandemia de covid-19 gerou diversas consequências na realidade esportiva em todo o mundo, as medidas de proteção adotadas pelos governos limitaram as condições de treino, alteraram calendários, fizeram adiamentos e até o cancelamento de muitas competições, um exemplo foi o adiamento das olimpíadas de 2020 (BETTINE E FREITAS, 2020).

O dano causado pela epidemia afetou vários setores da sociedade. Não sendo diferente no futebol. Os campeonatos tendo seu calendário alterado, adiamento e cancelamento de torneios, equipes tendo prejuízo financeiro, atletas com redução salarial, quebra de contratos e a falta de torcedores nos estádios. (CORSO et al, 2020).

**Comentado [fg10]:** Idem ao anterior

As partidas de futebol profissional no Brasil ficaram paralisadas por três meses. Ao retornarem as práticas de futebol das equipes profissionais o impacto da epidemia nos estádios pode ser sentido desde competições regionais até competições internacionais. Assim, os efeitos exatos da pandemia no futebol ainda não são possíveis de serem conhecidos e não há previsões para isso (CORSO et al, 2020).

**Comentado [fg11]:** Verificar a escrita, ficou estranho!

Com a volta da prática do futebol profissional ocorreu inúmeras mudanças. A criação de protocolos sanitários mexeu com o dia a dia do atleta, tornando mais difícil para os atletas se adaptarem as novas exigências, o que pode afetar o desempenho da equipe.

**Comentado [fg12]:** Inserir referência

A ausência de torcedores em campo afetou a motivação dos atletas para os jogos de tal forma que os clubes buscaram estratégias para mudar isso. Segundo Silva (2020), trata-se de ações da equipe: colocação de bandeiras onde os torcedores ficavam. Aplausos e cantos da torcida nos alto-falantes do estádio e nos mosaicos feitos pelo público. Isso mostra o quanto os torcedores fizeram falta no estádio, assim como também os torcedores sentiram falta do jogo e do estádio.

**Comentado [fg13]:** Antes de mostrar o objetivo creio que faltou pelo menos 2 paragrafos para tratar dos aspectos fisicos, psicológico e financeiros.

Ainda antes do objetivo inserir a pergunta norteadora!

Contudo, com a pandemia, o futebol sofreu algumas fases conturbadas, com a falta de torcedores em estádios, a crise financeira tomou conta de clubes, deixando assim, as dificuldades afetarem as finanças das equipes no esporte. Consequentemente, prejudicando atletas que praticam o esporte, causando mudanças físicas e psicológicas, por conta da pandemia e o isolamento.

Com isso, como a pandemia impactou tanto clubes e atletas que participaram do esporte nessa crise sanitária?

Assim, este estudo tem como objetivo verificar por meio de uma revisão da literatura, os impactos físicos, impactos psicológicos e impactos financeiros cuasados pela pandemia no meio do futebol.

**Comentado [fg14]:** Objetivo apresentado aqui está diferente do objetivo do resumo.

### **Metodologia.**

Essa pesquisa foi desenvolvida a partir de uma abordagem qualitativa, para atingir o caráter exploratório foi realizado um levantamento bibliográfico. Segundo Gil, a pesquisa exploratória: (...) visa familiarizar as pessoas com um problema para torná-lo mais explícito ou estabelecer uma hipótese.

o estudo foi subdivido nas seguintes ordens: indentificação do tema, criterio

Indiscutivelmente, o principal objetivo desses estudos é melhorar o pensamento ou descobrir a intuição. Portanto, seu planejamento é bastante flexível, de modo que permite considerar os mais diversos aspectos relacionados aos fatos estudados. (Gil, 2002, p. 41)

**Comentado [fg15]:** Sugestão: poderia aplicar a metodologia de "Revisão Rápida da literatura"

Como critérios de escolha dos artigos foi determinado que os mesmos deverão apresentar como temática o impacto da pandemia do Covid-19 nas condições financeiras de clubes e atletas, impacto na aptidão física de atletas e impactos psicológicos nos atletas.

Para a discussão dos resultados foi utilizada a metodologia na qual os artigos foram subdivididos em categorias, sendo a categoria "Impacto do covid-19 nas capacidades físicas de atletas de futebol"; "Impactos psicológicos decorrentes do covid-19 em atletas de futebol"; "Impacto Financeiro do covid-19 em clubes e jogadores de futebol".

**Comentado [fg16]:** Sugestão: Inserir subitens na metodologia, como: Desenho da revisão, Procedimentos (bases investigadas e utilização dos descritores e operadores booleanos), Critérios de Inclusão e Exclusão dos artigos, Extração dos dados.

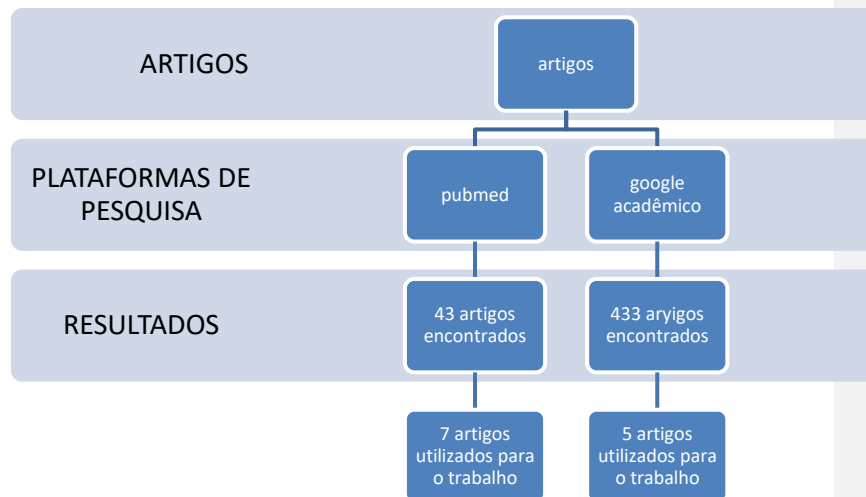
**Comentado [jvl17R16]:** Boa tarde prof, critérios de inclusão esta no paragrafo de cima

## Resultado e discussão

Para pesquisa foi usado das plataformas de artigos científicos para identificar estudos relacionados, com que esse artigo tem a apresentar. Foi utilizado as plataformas de busca, PUBMED e google acadêmico. Para realizar a pesquisa na plataforma google acadêmico foi utilizado a combinação das palavras covid-19 e futebol. Com essa combinação obtivemos como resultado 433 artigos, sendo utilizado para este trabalho 5 artigos. No pubmed foi utilizado a combinação das palavras impacto, pandemia e futebol e " impact, pandemic AND football", obtendo como resultado 43 artigos, e revisado para o trabalho 7 artigos. Abaixo o organograma da pesquisa dos artigos, as plataformas utilizada e os resultados.

**Comentado [fg18]:** Construir o organograma e apresentar nos resultados.

**Comentado [fg19]:** A descrição dos encontrados é nos resultados, onde deveria ser apresentado um organograma e depois um quadro com os artigos que fizeram parte da revisão.



Este estudo teve como objetivo verificar por meio de uma revisão de literatura os impactos da pandemia do covid-19 em atletas e clubes de futebol. No quadro 1 estão os artigos selecionados para esta pesquisa no qual a tabela indica Autores e nacionalidade, título e objetivo do estudo, número de participantes e sexo, nível de experiência dos participantes, dados e informações metodológicas, resultados e conclusão.

**Comentado [fg20]:** Poderia apresentar o organograma dos resultados da busca.

**Comentado [fg21]:** O exposto aqui difere do quadro, deve-se ajustar!

Quadro 1. Estudos selecionados

| AUTOR e NACIONALIDADE                             | TÍTULO e OBJETIVO                                                                                                                                                                                                                                                                | Nº PARTICIPANTES SEXO                                                           | EXPERIÊNCIA            | DADOS e INFOR. METODOLÓGICAS                                                                                                                                                                                                                                                  | RESULTADOS                                                                                         | CONCLUSÃO                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MARIO MARTINEZ et al (2021)<br><br>Estados unidos | Síndrome de ansiedade e depressão de membros do Clube Esportivo Guadalajara durante o COVID-19. O objetivo analisaa atuação dos jogadores diante da pandemia, o nível de ansiedade encontrado em sua consideração característica s Biológicas e . Sociais antes eapos pandemi a. | Todos os atletas do clube selecionados por conveniência.<br><br>Sexo Masculino. | Atletas profissionais. | Foi realizado um estudo descritivo, qualitativo e transversal com atletas de todas as áreas da instituição selecionadas por conveniência. Foram utilizados métodos teóricos, empíricos e matemático estatísticos. Isso permite avaliar a relação entre depressão e ansiedade. | Os resultados foram chocantes em termos da percentagem de jogadores que sofrem de doenças mentais. | percentagem de atletas que possuem alguma síndrome psicológica, foi alarmante. Isso permitirá que a organização desenvolva estratégias que reduzam os níveis de ansiedade e depressão neles. |

**Comentado [fg22]:** O resultado final é 7 ou 12? Confira seus resultados, pois acima você colocou que a composição final da revisão era 7, no entanto creio que sejam que está no quadro, então arrume!

|                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                             |                                       |                               |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>PERILLO Filho M. et al. (2020)</p> <p>Brasil</p> | <p>Importância da avaliação cardiovascular em futebolistas no pós-covid: um estudo de casos.</p> <p>O objetivo avaliar os sintomas e alterações de exames complementares indicativos de isquemia miocárdica em jogadores de futebol após o coronavírus.</p> | <p>17 futebolistas Sexo masculino</p> | <p>Atletas profissionais.</p> | <p>Estudo observacional descritivo da série de estudos de caso que reúne jogadores profissionais de futebol no período pós-COVID-19. Eles foram submetidos a um exame físico completo.</p> | <p>O estudo avaliou 17 jogadores profissionais de futebol masculino pós-COVID 19, todos classificados como assintomáticos (29,4%) e leves (70,6%) com base nos testes clínicos de ECG e Etrg em repouso. Cinco atletas (29,4%) foram considerados elegíveis para com derrame pericárdico detectado em 40,0% (n=2) e área de atraso no desenvolvimento em 20,0% (n=1). A fibrose miocárdica e seu aspecto sugerem cicatrizes de insulto inflamatório prévio. (miocardite)</p> | <p>Percebeu-se a importância de um exame cardíaco antes de retornar ao treinamento esportivo após detectar uma condição aguda de COVID-19. Mesmo em casos assintomáticos e leves.</p> |
|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                          |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| BETTINE, et al. (2020)<br><br>nacionalidade<br>Brasil | Impactos da pandemia de covid-19 no campo esportivo do futebol: percepções de atletas profissionais. Objetivo de compreender os efeitos psicológicos durante o surto de coronavírus, também foi analisar como os jogadores percebem as mudanças causadas pelo isolamento social. Durante a pandemia e saber quais mudanças afetam a motivação | 15 atletas de futebol profissional<br><br>Sexo masculino | Atletas profissionais. | Foi realizado um estudo de corte transversal utilizando metodologia qualitativa. Foi feita uma entrevista estruturada com perguntas pré-definidas, com o objetivo de conhecer as mudanças causadas pela epidemia e foi analisado as percepções de jogadores profissionais de futebol sobre o impacto do COVID - 19 no esporte e em suas vidas. | A pandemia teve um Impacto sério. Isso não é diferente dos esportes em geral que não são considerados necessários. | Em geral os atletas parecem enfrentar enormes desafios e mostra apenas efeitos negativos e positivos entre os principais. O ponto negativo é o desemprego, falta de salários já baixos a equipe local tem problemas. A falta de motivação que vem da distorção no estádio |
|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                |                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                               |                                                                                    |
|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Victor Pereira<br>M. L.<br>Mrtinez,(2020)<br><br>Brasil | Impactos da pandemia da Covid- 19 em um clube da segunda divisão de gaúcha de futebol.<br>O objetivo identificar que as restrições causadas pela pandemia de COVID-19 afeta o diretor do clube os treinadores e atletas estão envolvidos nos aspectos motivacionais, sociais e financeiros. | 20<br>Atletas masculino das categorias sub -20 profissional (10 em cada categoria), 3 membros da comissão técnica e1 da diretoria de um clube profissional de futebol da cidade de Canoas /RS. | atletas, membros da comissão técnica e diretoria do clube | Os dados revelaram que teve impacto na motivação dos entrevistados. Mas eles ainda têm um alto nível de motivação intrínseca. Isso lhes permite continuar com os desafios impostos pela pandemia.<br>Percebeu-se também que houve mudanças significativas nos aspectos sociais, psicológicos e financeiros para mudanças nas rotinas diárias.<br>A pesquisa tem como metodologia a abordagem qualitativa. | Percebeu-se que houve mudanças significativas nos aspectos sociais, psicológicos e financeiros para mudanças nas rotinas diárias dos atletas. | Concluindo, a pandemia mudou a rotina do clube causando consequências imensuráveis |
|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|

|                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                       |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| RANGEL et al.<br>(2021)<br><br>Brasil | Experiência vivida de jogadoras de futebol em tempos de COVID-19. O objetivo estudar a experiência vivida por jovens atletas profissionais de futebol feminino durante a pandemia de COVID-19, justificada pelo interesse em compreender e cuidar dos efeitos psicológicos do isolamento social. | 9<br>Atletas feminino | Atletas de base. | A comunicação emocional de 9 atletas foi utilizada como material de pesquisa. Isso foi realizado durante uma consulta psicológica em grupo remoto. Estudos de caso inseridos no rol de pesquisas qualitativas utilizando métodos psicanalíticos na perspectiva da psicologia psicanalítica concreta. | A análise de conteúdo levou a resultados interpretativos apresentados sob a forma de semântica emocional e emocional bilateral, refletindo o estado de sofrimento emocional imposto pela sociedade: “Ecos da Casa Grande e da Sala dos Escravos” e “Ocupação Contaminada | A psicologia é responsável processar as experiências vividas pela personalidade individual e coletiva durante esse tempo construir conhecimentos abrangentes que possam ser aplicados no processo de cuidado em saúde mental e emocional. |
|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                          |                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>CROISIER JL, et al. (2021)</p> <p>Brasil.</p> | <p>Efeitos do confinamento domiciliar devido à pandemia de COVID-19 na força muscular excêntrica dos isquiotibiais em jogadores de futebol. O objetivo fornecer informações sobre as alterações anormais na força muscular dos isquiotibiais durante o encarceramento</p> | <p>30 jogadores de futebol masculino</p> | <p>Atletas semiprofissionais</p> | <p>Os jogadores são encorajados a realizar exercícios de inclinação de forma lenta, suave e controlável, com as mãos entre laçadas no peito. Quando atingiu o pico, os jogadores não aguentaram mais a força da queda. O jogador usava o braço para pousar com segurança no chão. A pesquisa trata-se de uma abordagem qualitativa, descritiva.</p> | <p>Os dados atuais podem ser a primeira evidência de que os jogadores de futebol podem ter um risco aumentado de lesões nos isquiotibiais ao retornar aos treinos e jogos de futebol. Isso ocorre porque esperávamos encontrar fraqueza muscular semelhante em outros músculos.</p> | <p>A detenção tem um impacto mais sério na condição física específica dos jogadores de futebol do que os atletas de outros esportes. Isso também acontece quando a maioria das ligas de futebol profissional ainda não terminou. As ligas aumentaram a pressão para reiniciar as partidas o mais rápido possível. No entanto, os bloqueios podem afetar os jogadores profissionais de tal forma que podem afetar negativamente o desempenho e a saúde dos jogadores que retornam.</p> |
|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                   |                         |                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Giovanna G. Et al<br><br>Estados Unidos | Mudanças na composição corporal durante a transição bloqueio-reinicialização devido à pandemia de SARS-CoV-2 em um grupo de jogadores profissionais de futebol. O objetivo do estudo foi examinar o impacto da transição bloqueio-reinicialização na composição corporal de um grupo de jogadores italianos da Serie A durante a pandemia. | 18 jogadores de futebol do sexo masculino (idade 27,6 ± 4,5 anos) | Atletas profissionais . | Medição após o bloqueio quando regressaram ao treino de grupo com a bola (T0) e após o primeiro jogo regular (T1) | Os resultados mostraram que não houve alteração na massa corporal, índice de massa corporal, massa gorda, massa magra e água corporal total entre T0 e T1, água intracelular, água extracelular e ângulo de fase foram alterados. | Concluimos que o lockdown não teve efeito sobre a composição corporal dos atletas que continuaram treinando em casa, além disso, o método BIA foi capaz de detectar sinais de pequenas alterações nos reservatórios. (Água intracelular e extracelular) Isso pode ser devido a diferentes tipos de treinamento. durante e após o bloqueio |
|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                    |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| BROOKS et al.,<br>2020 | Ansiedade competitiva ou ansiedade por coronavírus? As respostas psicofisiológicas de jogadores profissionais de futebol após o retorno à competição durante a pandemia de COVID-19. O objetivo deste estudo foi examinar a relação entre a ansiedade competitiva. Medo/ansiedade sobre o COVID-19 e as respostas de estresse autonômico e endócrino em jogadores de futebol profissionais após seu retorno à ação durante a pandemia de COVID-19. | 90 jogadores profissionais de futebol do sexo masculino (idade: 26,33 ± 2,48 anos) | Atletas profissionais. | Resposta psicofisiológica. Isso inclui a escala de medo do COVID-19, a escala de ansiedade do coronavírus. e um item-2 de ansiedade de estado de jogo revisado foram coletados 30 minutos antes da partida. Além disso, alfa-amilase salivar (SAA) e cortisol salivar (sCort) foram coletados 8 h e 15 minutos antes da partida. | correlação de Pearson mostraram uma correlação significativamente positiva entre ansiedade COVID-19 e ansiedade física competitiva. Foi positivamente correlacionado com a ansiedade em relação à COVID-19. A análise também indicou que não houve relação significativa entre autoconfiança e outras variáveis psicológicas e fisiológicas. A análise de regressão mostrou que a ansiedade cognitiva foi um preditor relacionado de respostas competitivas. | O estudo atual fornece evidências preliminares de que a ansiedade sobre o COVID-19 e a ansiedade da competição pode ter um impacto negativo no desempenho atlético de jogadores profissionais de futebol durante a pandemia de COVID-19. |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                              |                        |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Anyan F, et al., 2020 | Resiliência como fator de proteção para o bem-estar e estabilidade emocional em jogadores de futebol de elite durante a primeira onda da pandemia de COVID-19. O objetivo deste estudo foi examinar o papel protetor da resiliência e o papel inibitório da ansiedade sobre o caráter no nível de jogadores de futebol de elite e na variabilidade do bem-estar e da estabilidade emocional. | 125 jogadores masculinos de elite (idade entre 25,04 ± 4,82) | Atletas profissionais. | O bem-estar e os efeitos positivos e negativos foram avaliados antes do jogo ao longo de 62 dias. Análises de regressão de dois níveis foram separadas usando estatística Bayesiana para testar possíveis correlações. | mostraram uma correlação positiva confiável entre níveis médios de bem-estar e variabilidade dentro dos indivíduos ao longo do tempo. incluindo o nível médio de impacto positivo Isso indica que a resiliência pode proteger a saúde mental. Além disso, níveis mais altos de características de ansiedade foram associados a níveis mais altos de efeitos negativos e maior variabilidade ao longo do tempo. Isso indica que a ansiedade da aparência pode contribuir para consequências negativas. | Alta resiliência e baixo traço de ansiedade foram identificados como fatores associados à saúde mental de jogadores de futebol de elite durante a COVID-19. Implicações para a prática também foram mencionadas. |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                           |                                                                                                                                            |                                                                                                            |                  |                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| CORMIE P.<br>et al., 2020<br><br>Colombia | Destreinament<br>o de qualidades<br>neuromuscular<br>es específicas<br>em futebolistas<br>de elite durante<br>a quarentena<br>do COVID-19. | 16<br>jogadores do time<br>principal (média±DP<br>idade; 24,3<br>± 3,8 anos,<br>altura; 1,79<br>± 0,07 cm) | Atletas de elite | durante algum tempo os<br>jogadores não são<br>instruídos a praticar e não<br>relatam participação<br>regular no<br>condicionamento normal.<br>Em todas as ocasiões, os<br>jogadores são testados na<br>manhã seguinte ao<br>aquecimento padrão. | Houve uma<br>redução moderada<br>na taxa de<br>desenvolvimento<br>de fluxo excêntrico<br>e um aumento na<br>duração e<br>deslocamento da<br>distância de fluxo<br>excêntrico no<br>tamanho da força<br>de pouso.<br>Pequena<br>diminuição na<br>força máxima de<br>pouso e no pouso e<br>a força na potência<br>central máxima. | Forças de<br>pouso mais<br>baixas e maior<br>conformidade<br>podem ser<br>benéficas de<br>uma perspectiva<br>de risco de<br>lesão por uso<br>excessivo<br>enquanto as<br>mudanças de<br>procedimento o<br>desempenho<br>indica um<br>impacto<br>negativo no<br>comportamento<br>reativo. |
|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                 |                                                                                                                                       |                                                                       |                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Baron, R. M., & Kenny, D. A. (2021).<br><br>Irã | Perfuração sob a pandemia de COVID-19: Um estudo diário da saúde mental e desempenho do treino de jogadores profissionais de futebol. | 139 jogadores de futebol em 15 clubes profissionais de futebol no Irã | Atletas profissionais | Dados coletados durante o bloqueio da pandemia do COVID-19 (1 a 5 de maio de 2020) Há uma comunicação frequente entre atletas e treinadores que incluindo video conferência com todos os atletas e contato presencial entre atletas e treinadores por telefone e videoconferência durante a pandemia. | Conclui que as experiências diárias dos jogadores de futebol são perturbadoras sobre o COVID-19. Está associado às condições de saúde mental do dia-a-dia e ao desempenho subsequente. Isso resulta na perda diária e no recebimento de recursos psicossociais. Também que os comportamentos de liderança visionária do dia-a-dia dos treinadores reduzem o impacto das experiências intrusivas do dia-a-dia do COVID-19. | A compreensão da saúde mental diária e do desempenho individual durante a pandemia de COVID-19 e cria resultados de pesquisa que organizações e profissionais de serviços de saúde mental podem usar para orientar como as relações diárias sem precedentes com os membros da organização durante a pandemia. |
|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                      |                                                                                     |                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                         |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Yavuz lima et al. (2022) | Problemas de saúde mental e avaliação de risco em jogadores de futebol infectados com SARS-CoV- 2: um estudo transversal. O objetivo deste estudo foi avaliar a relação entre problemas de HM, demografia. e variantes relacionadas ao SARSCoV-2 em jogadores de futebol infectados com SARS-CoV- 2. | jogadores profissionais de futebol masculino e feminino com idade entre 18 e 38 anos | jogadores profissionais de futebol masculino e feminino infectados com SARS CoV-2 . | A pesquisa online consistiu em Perguntas sobre a população, Perguntas sobre SARS-CoV-2, Questionário de Estresse Psicológico do Atleta. e a Depressão Anxiety Stress Scales-21. | As chances de depressão e estresse em jogadores de futebol de nível inferior foram de até 6,7 equipes a mais do que aqueles que competem no nível mais alto. Em jogadores que relataram problemas de sono, houve aumento do risco de angústia específica do atleta, ansiedade e estresse. Houve aumento do risco de depressão e estresse em jogadores do sexo feminino. | O problema de HM em jogadores de futebol infectados com SARS-CoV-2 está relacionado ao sexo feminino. Preocupações com o desempenho, baixa participação no futebol e problemas de sono. |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### **Impacto do covid-19 nas capacidades físicas de atletas de futebol.**

Dos artigos selecionados 4 deles abordaram o tema desta categoria como resultado verificamos que os autores apresentam um grande impacto na capacidade física de atletas. Ambos tem o objetivo de relatar os problemas que a pandemia trouxe para os jogadores por ficarem sem jogar por um período de tempo.

Segundo Perillo Filho et al. (2020), com o objetivo de avaliar os sintomas e alterações de exames indicativos de isquemia miocárdica em jogadores de futebol após o coronavírus. Os autores avaliaram 17 jogadores profissionais de futebol masculino que contrariam COVID 19. Destes 2 atletas foram diagnosticados com derrame pericárdico e 1 atleta apresentou área de atraso no desenvolvimento com fibrose miocárdica e miocardite.

Croisier, et al. (2021), teve como objetivo fornecer informações sobre alterações na força muscular dos isquiotibiais durante o encarceramento. Como resultado encontraram diminuição da força e os autores apontam ter aumentado o número de lesões nos isquiotibiais ao retornar aos treinos e jogos de futebol, em decorrência da diminuição da força.

Giovanna G. et al (2021), em sua pesquisa verificaram as mudanças na composição corporal de atletas durante a transição do bloqueio-reinicialização devido a pandemia em jogadores de futebol. Os autores verificaram não haver alterações na composição corporal dos atletas durante isolamento, pois segundo os autores os atletas mantiveram seus exercícios mesmo em casa.

Segundo Cormie et. al, (2020), no qual pesquisaram sobre o destreinamento de qualidades neuromusculares específicas em futebolistas de elite durante a quarentena da covid 19. Os autores realizaram testes de força, onde obtiveram como resultado redução na força excêntrica e pequena diminuição na força máxima. Os autores apontam que esta redução pode causar lesões futuras.

Assim, os autores apontam que o período em que os atletas ficaram em isolamento, ter sido infectado com a covid-19, afetou o rendimento dos atletas no retorno de seus treinamentos, afetando também na capacidade física de força muscular, com isso aumentando a chance ter uma lesão ao retorno das atividades. Porém, verificamos que o treinamento em casa, mesmo que o atleta tenha realizado sozinho, foi capaz de manter a composição corporal. Dessa forma, mesmo em períodos de isolamento a prática de exercícios pode contribuir

para a manutenção da composição corporal do atleta e acreditamos que isso pode contribuir também para uma manutenção do estado físico do atleta.

### **Impactos psicológicos decorrentes do covid-19 em atletas de futebol.**

Nesta categoria encontramos 7 artigos que tiveram uma abordagem relacionado aos efeitos psicológicos da covid-19 em atletas de futebol. Os autores relatam o impacto que a pandemia causou na mente do atleta profissional, o fato de ficar sem treinar, se isolar e não ter o contato com o público. Os autores apontam que muitos atletas apresentaram ansiedade, sintomas depressivos e estresses elevado e com isso afetando diretamente seu desempenho esportivo, ao retornarem aos treinamentos.

Mario et al, (2020), avaliou a síndrome de ansiedade e depressão de atletas durante a pandemia COVID-19, os autores apontam que o nível de ansiedade encontrado foi elevado, no qual mais de 70% da amostra esteve com ansiedade, para a depressão foi encontrado valores moderados, com 42% da amostra com sintomas de depressão. Dessa forma, entendemos que a covid-19 provocou um impacto, impacto relativamente elevado entre os atletas do clube, uma vez que tanto quadro de ansiedade e de depressão foram identificados entre os atletas. Os autores apontam que os responsáveis pelo clube entendem que isso seja um problema e que devem procurar auxílio para reduzir estes efeitos psicológicos causados pela pandemia.

Segundo Brooks et al., (2020), em seu estudo intitulado ansiedade competitiva ou ansiedade por coronavírus, os autores verificaram que a ansiedade afetou o desempenho dos atletas, tanto por conta do coronavírus quanto pela competição. Dessa forma, provocando impacto negativo no desempenho atlético dos jogadores. Baron et al, (2020) verificaram que a saúde mental e desempenho de atletas durante os treinamentos em período de pandemia de COVID-19 também foi afetada. Dessa forma, crises de ansiedade e pioras na saúde mental é algo presente em atletas em tempos de pandemia.

Porém, Anyan et. al, (2020) apontam que ter uma boa resiliência pode ser um fator de proteção para o bem-estar e estabilidade emocional em jogadores de futebol de elite. Onde os autores indicam que quando encontraram nos atletas baixos índices de traços de ansiedade verificaram altos índices de resiliência. Assim, a resiliência pode ser um caminho para a proteção de quadros de ansiedade mais elevados em tempos de pandemia.

Yavus Lima et. al, (2022) apontam em seu estudo haver influência negativas da pandemia na saúde mental de atletas de futebol. Pois, os autores verificaram, através de questionários, que o sono de atletas foi prejudicado, e alguns desenvolveriam medo por estarem com baixo desempenho físico. Com isso, provocando maiores chances de estes desenvolverem estresse e depressão.

Assim, verificamos que em todos os estudos analisados a pandemia provocou efeitos negativos na saúde mental de atletas, aumentando quadros ansiedade, de estresse e depressão, no qual isso pode contribuir negativamente para o desempenho esportivo dos atletas. Entretanto, ter resiliência pode contribuir como fator protetor dos malefícios psicológicos que a pandemia provocou nos atletas.

#### **Impacto Financeiro do covid-19 em clubes e jogadores de futebol.**

Em relação aos impactos financeiros causados pela pandemia do covid-19, atingindo clubes e atletas, encontramos dois estudos que se interessaram por esta temática. Os autores descrevem as dificuldades financeiras encontradas neste período, no qual relatam perda de patrocinadores por parte dos clubes e falta de pagamento de salários para os atletas. Com isso foi verificado que os atletas temem por sua vida financeira, pois ser atleta é a única atividade que gera renda para a maioria dos atletas, principalmente atletas que atuam em clubes de menor expressão, criando assim desmotivação para voltar a treinar. Em relação aos clubes, de menor expressão, ao perderem patrocínios, estes temem pelo fechamento do clube.

Bettine et. al, (2020) em seu estudo intitulado impactos da pandemia de covid-19 no campo esportivo do futebol, a partir da perspectiva de atletas profissionais. Os autores observaram que a pandemia teve um impacto sério na saúde financeira dos clubes.

No qual a pandemia provocou desemprego entre atletas e gestores e funcionários de clubes de futebol. Os autores relatam que, em várias equipes da segunda divisão do futebol Cearense, foi identificado altos índices de salários atrasados e até falta de pagamento. Sendo então, como consequência o desemprego de profissionais envolvidos com o esporte, sejam atletas, dirigentes e funcionários em geral.

Não diferente disso Pereira et. al, (2021) aponta em seu estudo, realizado em um clube de segunda divisão do futebol do Rio Grande do Sul - RS, haver

mudanças financeiras na rotina diária do clube. Para poderem manter o clube, e não precisarem fechar, tiveram que utilizar-se da estratégia de diminuição dos salários dos jogadores e comissão técnica.

Assim, verificamos que a pandemia provocou prejuízos financeiros à clubes e atletas, principalmente aqueles de menor expressão no cenário nacional. Muitos clubes não conseguiram honrar seus compromissos financeiros, em função da diminuição de patrocínios e rendas. Como consequência, salários atrasados e até o não pagamento de salários foi presente neste período de pandemia em que ocorreu a paralisação dos campeonatos.

**Comentado [fg23]:** Ao final deve-se inserir um paragrafo das limitações da revisão.

## CONCLUSÃO

Portanto, a pandemia afetou diretamente o futebol, tanto nas questões financeiras de atletas e clubes, quanto nas questões psicológicas e físicas de atletas. Verificamos que nos períodos de isolamento social houve prejuízo à saúde mental dos atletas, aumento dos quadros de ansiedade, maior estresse e sintomas depressivos. Entretanto, atletas que desenvolveram uma maior capacidade de resiliência, nos períodos de isolamento, tiveram menor chance de desenvolverem crises de ansiedade e depressão.

Fisicamente, verificamos diminuição do condicionamento dos atletas que não realizaram nenhum tipo de atividade nestes períodos de isolamento, aumentando as chances de lesão na volta dos treinamentos. Porém, aqueles atletas que conseguiram realizar alguns tipos de atividade puderam preservar/manter seu condicionamento físico e composição corporal.

No campo financeiro a pandemia afetou os envolvidos com o esporte, sejam eles atletas, dirigentes, funcionários e comissões técnicas ligados aos clubes. A vida financeira das equipes necessitou de adequação ao período em que o futebol esteve paralisado, para que estes conseguissem honrar seus compromissos financeiros. Pois, a diminuição de renda, por falta de patrocínios das equipes foi prejudicial, provocando diminuição salarial de todos os envolvidos com os clubes.

**Comentado [fg24]:** Ao final crie a necessidade de novos estudos sobre a temática.

Esse estudo teve como objetivo avaliar o impacto causado pela pandemia do covid-19, dentro de clubes de futebol, analisando a questão psicológica, física e financeira de atletas praticante do esporte. Sendo assim fica aberta a continuidade de novos estudos sobre a temática, com novos estudos relacionado a este.

Onde pode ser realizados estudos sobre a melhora causada com a volta dos treinos e jogos, com o avanço do fim da pandemia, buscar novos impactos que podem ter influenciado os clubes e atletas por conta da covid-19 e avaliar um pré, durante e pós a pandemia as diferenças causadas nos impactos dos clubes e

jogadores futebolistas.

## REFERÊNCIAS

<<https://ludopedio.com.br/arquibancada/o-peso-da-ausencia-do-torcedor-nosestadios/>

<<https://agenciabrasil.ebc.com.br/esportes/noticia>>. Acesso em: 17 mar. 2021.

ANDERSON, S. D. & KIPPELEN, P. Airway injury as a mechanism for  
AGÊNCIA BRASIL. Covid-19: médico da CBF diz que protocolo do futebol pode  
ter mudanças Disponível em:

ANYAN F, et al., 2020 Resilience as a protective factor for well-being and emotional stability in elite soccer players during the first wave of the COVID-19 pandemic.

AWAD, Elias. Um jogo e muitas pizzas a relação de amor e ódio entre futebol e imprensa gera confusões.

BARON, R. M., & KENNY, D. A. (2021). Drilling under the COVID-19 pandemic: A daily study of the mental health and coaching performance of professional soccer players.

BETTINE, et al. (2020) Impactos da pandemia de covid-19 no campo esportivo do futebol: percepções de atletas profissionais.

BETTINE, Marco; FREITAS, Guilherme Silva Pires de. Impactos psicossociais econômicos em atletas e treinadores olímpicos/paraolímpicos de modalidades aquáticas devido ao COVID-19: percepções, discursos e perspectivas. Motrivivencia. Revista de Educação Física, Esporte e Lazer. Santa Catarina.v 32, n 63, p 01-17, 2020

BEZERRA, P. (2001). Pertinência do exercício de treino no futebol. Revista Treino Desportivo

BROOKS et al., 2020 Competitive anxiety or coronavirus anxiety? The psychophysiological responses of professional soccer players after returning to competition during the COVID-19 pandemic.

CORMIE P. et al., 2020 Detraining specific neuromuscular qualities in elite footballers during COVID-19 quarantine.

CORSO, João Schmidt; WORNATH, Felipe; RODRIGUES, Rodrigo Rafael da Silva; DINIZ, Kurtz da Silva. Realidade de atletas de alto rendimento durante a epidemia de covid-19. Seminário de iniciação científica, Panambi, UNIJUÍ, 2020.

CROISIER JL, et al. (2021) Efeitos do confinamento domiciliar devido à pandemia de COVID-19 na força muscular excêntrica dos isquiotibiais em jogadores de futebol.

DAOLIO, J. (org.). Futebol, Cultura e Sociedade. Campinas, SP: Autores Associados, 2005. Exercise induced bronchoconstriction in elite athletes. Journal of allergy and clinical immunology, v. 122, n. 2, p. 225-235, 2008. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.jaci.2008.05.001>.

Comentado [fg25]: Está nas referências mas não no corpo do texto

ESTELA et al. (2020). Medidas de distanciamento social no controle da pandemia de COVID-19: potenciais impactos e desafios no Brasil

FARIAS, Heitor Soares de. O avanço da Covid-19 e o isolamento social como estratégia para redução de vulnerabilidade. Revista brasileira de geografia econômica. Espaço e Economia, n 17, 2020.

GIGLIO, S. S. Futebol - Arte ou Futebol - Força? O Estilo Brasileiro em Jogo. GIL, Antônio C. Como elaborar projetos de pesquisa. São Paulo: Atlas, 2002.

GIOVANNA G. et al (2021) Changes in body composition during the lockdown-reset transition due to the SARS-CoV-2 pandemic in a group of professional

soccer players.

MARIO, et al (2021) Anxiety and depression syndrome of members of the Guadalajara Sports Club during COVID-19.

ORGANIZAÇÃO DAS NAÇÕES UNIDAS. Covid-19: OMS divulga guia com cuidados saúde mental durante pandemia. Disponível em: <<https://news.un.org/pt/story/2020/03/1707792>>. Acesso em: 18 mar. 2021.

PEREIRA, Mara Dantas; OLIVEIRA, Leonita Chagas de; COSTA, Cleberson Francin Tavares; BEZERRA, Claudia Mara de Oliveira. A pandemia de COVID- 19, o isolamento social, consequências na saúde mental e estratégias de enfrentamento: uma revisão integrativa. Research Society and Development. V 9 n 7, p. 2-10, Rio de Janeiro, 2020.

PERILLO Filho M. et al. (2020) Importância da avaliação cardiovascular em futebolistas no pós-covid: um estudo de casos.

PIMENTA, R. (2009). Futebol amador na cidade e no sertão: o jogo das regras e a dinâmica figuracional elisiana. Simpósio internacional processo civilizador.

RANGEL et al. (2021) Experiência vivida de jogadoras de futebol em tempos de COVID-19.

RAPOSO, A. (2017). Planejamento do treino desportivo: Fundamentos, organização e operacionalização. Lisboa: Visão e Contextos.

RODRIGUEZ, Sifuentes E.; REYES, Palacios D. COVID-19: O surto causado por um novo coronavírus. Boletim médico del Hospital Infantil. México, v 77 n2, p 47-53, 2020.

SANTOS, F., & Pinheiro, V. (2020). Futebol: Do treino à competição. Planejamento e operacionalização (2ª ed.). Prime Books.

SILVA, Yngrid. O peso da ausência do torcedor nos estádios e as estratégias para garantir a participação simbólica das torcidas na arquibancada. Disponível em:

TOLEDO, L. H. Torcidas Organizadas de Futebol. Campinas: Autores Associados, 1996.

UNESCO (2020) O esporte em tempos de pandemia.

Victor M. L. Mrtinez, (2020) Impactos da pandemia da Covid- 19 em um clube da segunda divisão gaúcha de futebol.

VILAS BOAS, Sergio. (org.) Formação e Informação Esportiva. São Paulo: Summus.

YAVUZ LIMA et al. (2022) Mental health issues and risk assessment in soccer players infected with SARS-CoV-2.