# UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

**Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997**

| | |
|---|---|
| **Ano** | **2024** |
| **Tp. Período** | **Anual** |
| **Curso** | **EDUCACAO FISICA** |
| **Disciplina** | **2453/I - ANATOMIA HUMANA APLICADA A EDUCACAO FISICA** |
| **Turma** | **EFI/I-B** |

**Carga Horária:** **68**

# PLANO DE ENSINO

## EMENTA

Estudo dos diversos sistemas orgânicos com ênfase no aparelho locomotor.

## I. Objetivos

Aplicar a terminologia anatômica.
Identificar, localizar e classificar ossos e os principais acidentes ósseos.
Identificar, localizar e classificar as articulações.
Identificar, localizar e classificar os principais músculos.
Identificar e localizar em cada músculo: origem, inserção e ação.
Correlacionar forma, localização e funções básicas das estruturas anatômicas humanas.
Relacionar a anatomia com a fisiologia humana.

## II. Programa

o Introdução à anatomia: termos direcionais/ planos e eixos;
o Sistema esquelético;
o Sistema articular: coluna, ombro, cotovelo, punho, pelve, joelho e tornozelo;
o Sistema muscular;

## III. Metodologia de Ensino

Aulas expositivas e dialogadas para sistematização do conhecimento;
Leituras orientadas;
Grupos de estudos em laboratório;
Será destinado 7,4
da carga horária da disciplina ( 5 horas) para a prática como componente curricular.

## IV. Formas de Avaliação

Provas orais, escritas e práticas;
Grupos de estudos em laboratório;
*A avaliação de conteúdos dar-se-á de forma contínua e cumulativa, sendo previsto a recomposição de nota por meio de avaliação substituta caso necessário.

## V. Bibliografia

### Básica


1. SOBOTTA, J. Sobotta: atlas de anatomia humana. 23a Ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2013.
2. DANGELO, J. G.; FATTINI, C. A. Anatomia humana básica. São Paulo: Atheneu, 1997. 184 p.
3. PUTZ, R.; PABST, R.(Eds.). Sobotta: Atlas de Anatomia Humana: cabeça, pescoço e extremidade superior. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2008. v. 1. 416 p.
4. PUTZ, R.; PABST, R.(Eds.). Sobotta: Atlas de Anatomia Humana: tronco, vísceras e extremidades inferiores. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2008. v. 2. 416 p.


### Complementar


1. YOKOCHI,C et al. Anatomia Humana: atlas fotográfico de Anatomia sistêmica e regional. 7.ed.São Paulo: Manole. 2010. CASTRO, S. V. de. Anatomia fundamental. São Paulo: McGraw-Hill do Brasil, 1985. 582 p.
2. KENDALL, F. P.; McCREARI, E. K.; PROVANCE, P. G. Músculos: provas e funções. São Paulo: Manole, 1995. 453 p.
3. NETTER, F. H. Atlas de anatomia humana. Porto Alegre: Artes Médicas Sul, 1998. 514 p.
4. ROHEN, J. W; YOKOCHI, C. Anatomia humana: atlas fotográfico de anatomia sistêmica e regional. São Paulo: Manole, 1993. 484 p.
5. SPENCE, A. Anatomia humana básica. São Paulo: Manole, 1991. 713 p.


**APROVAÇÃO**

# UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

**Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997**

| | |
|---|---|
| **Ano** | **2024** |
| **Tp. Período** | **Anual** |
| **Curso** | **EDUCACAO FISICA** |
| **Disciplina** | **2453/I - ANATOMIA HUMANA APLICADA A EDUCACAO FISICA** |
| **Turma** | **EFI/I-B** |

**Carga Horária:** **68**

# PLANO DE ENSINO

**Inspetoria:** DEDUF/I
**Tp. Documento:** Ata Departamental
**Documento:** 004/2024
**Data:** 03/04/2024