UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	**2024**
Tp. Período	**Anual**
Curso	**EDUCACAO FISICA**
Disciplina	**2489/I - ESTAGIO SUPERVISIONADO II - BACHARELADO**
Turma	**EFI/I**

Carga Horária: **68**

PLANO DE ENSINO

EMENTA

Estudo, planejamento, execução e avaliação da prática pedagógica em contextos não escolares. Prática de ensino em espaços que desenvolvem práticas corporais relacionados à estética, ao condicionamento físico, ao fitness e ao trabalho.

I. Objetivos

o Investigação e contato com a realidade do profissional de Educação Física.
o Elaboração do planejamento de intervenção de estágio.
o Regência nas atividades físicas/exercícios físicos, relacionados a estética, condicionamento físico, fitness, trabalho.
o Plano de trabalho: planejamento, organização, execução e avaliação. Relatório. Intervenção supervisionada e orientada.

II. Programa

o Regulamento/normas de conduta no estágio;
o Identificação dos campos de estudo e atuação;
o Elaboração do planejamento de estágio;
o Técnicas e metodologias de atuação profissional;
o Planejamento e aplicação das práticas/orientações;
o Estudos de Caso e Discussão dos Relatórios (semanalmente);

III. Metodologia de Ensino

Supervisionar, acompanhar e avaliar as atividades desempenhadas pelos estagiários;
Orientar o estagiário a assumir postura ético-profissional;
Atividades do docente:Proporcionar atividades práticas dirigidas e com resolução de problemas na academia;
Atividades dos discentes:Participação direta nas atividades planejadas.

IV. Formas de Avaliação

•A avaliação ocorrerá de maneira contínua levando em consideração os seguintes aspectos: presença na aula de estágio, atuação/ regência, planejamento e execução das atividades;Discussão dos relatórios e estudos de caso feitos semanalmente na disciplina;
•A média final será composta pelos seguintes itens:
•- Pasta de estágio e discussão dos relatórios semanais em sala (10,0);
•- Ficha de avaliação do professor orientador de estágio (10,0);
•- Ficha de avaliação do professor supervisor de estágio (10,0);
•- Apresentação (Seminário) (10,0).
•Provas de recuperação
• A recuperação é a integralidade das horas e atividades do estágio dentro da disciplina.

V. Bibliografia

Básica

1. PIMENTA, S.G. O estágio na formação de professores: unidade teoria e prática. 3 edição. São Paulo: Cortez, 1997.
2. RAMOS, G.N.S. Os estágios extracurriculares na preparação profissional em educação física. CEP, v13565,p.905, 2002.
3. VERGUEIRO, J.C.M. Lei do estágio (11.788/08): proteção ou prejuízo? Revista Visão Jurídica, número 32. Editora Escala,pg.3 e 36-49, 2008.

Complementar

1. McARDLE,W.D.; KATCH, F.L. & KATCH, V.L. Fisiologia do exercício, energia, nutrição e desempenho. 7 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.
2. Brasil. Ministério da Saúde. Guia de atividade Física para população Brasileira. 2021.
2. WHO. Diretrizes Mundiais de atividade Física e Comportamento Sedentário. 2020

APROVAÇÃO

Inspetoria: DEDUF/I

UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	**2024**
Tp. Período	**Anual**
Curso	**EDUCACAO FISICA**
Disciplina	**2489/I - ESTAGIO SUPERVISIONADO II - BACHARELADO**
Turma	**EFI/I**

Carga Horária: **68**

PLANO DE ENSINO

Tp. Documento: Ata Departamental

Documento: 004/2024

Data: 04/04/2024